

**CODICE ANONIMO:**

**ORIGINALE**

**TRADUZIONE**

**Правда и мифы о вакцинации против COVID-19**

Уже ни у кого не возникает сомнений, что  
коронавирусная инфекция намного опасней гриппа.  
Никто не сомневается, что пандемия коснётся каждого. И  
все, безусловно, знают: эффективных лекарств от COVID-  
19 нет. Однако тех, кто скептически относится к  
вакцинации, немало, и во многом это связано с  
легендами вокруг новых препаратов.

**Миф 1. После вакцинации иммунитет снижается, и  
можно легко заболеть ковидом или другими  
респираторными инфекциями**

На самом деле вакцина не влияет на интенсивность  
иммунного ответа. Антиген, который мы получаем с

вакциной, – один из сотен, которые регулярно поступают в наш организм. В воздухе, которым мы дышим, и на предметах, которых мы касаемся, тысячи бактерий и вирусов, с которыми иммунитет борется буквально каждую минуту. Значит «перегрузить» иммунную систему вакциной невозможно. А вот выработать «клетки памяти», которые при встрече с настоящим вирусом обеспечат решительный ответ и быструю победу над врагом, действительно реально. Для этого и нужна вакцинация.

**Миф 2. После вакцины от коронавируса человек может быть заразным**

Это не так: через «Спутник V» при вакцинации от COVID-19 в организм вводят не сам вирус, а белок. Он запускает иммунный ответ, но не может ни размножиться, ни стать источником инфекции.

**Миф 3. Вакцину от коронавирусной инфекции нельзя**

**ВВОДИТЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ**

Правда в том, что вакцина от COVID-19 как раз и нужна пациентам из группы высокого риска, к которым относятся пожилые люди. Известно, что тяжесть и летальность коронавирусной инфекции увеличиваются с возрастом: чем старше человек, тем выше вероятность развития тяжёлой формы заболевания и его осложнений. «Спутник V» успешно прошёл исследование, и результаты показали, что российская векторная вакцина безопасна для пожилых людей.

**Марина Поздеева**, медицинский журналист